

CLÁSICOS AMERICANOS

www.foodwithcare.com

(877) 578-9938

BAKED CHICKEN DINNER Tierno muslo de pollo, horneado lentamente, servido con arroz amarillo estilo paella y rodajas de zanahoria.

BAKED FISH FILET DINNER Abadejo(Pollock) de Alaska, horneado a la perfección, servido con papas con ajo y eneldo(dill), y brócoli. Panecillo local disponible bajo petición.

BARBECUE PORK ROAST Cerdo sazonado con una salsa barbacoa agridulce y picante, servido con cremosas papas majadas y western style chuckwagon corn (maíz , pimientos y cebollas).

GRILLED CHICKEN FINGERS Tiras de pechuga de pollo marinadas, servidas con arroz amarillo estilo paella, una mezcla de vegetales escandinavos y rodajas de zanahoria.

CHICKEN NOODLE SOUP Caldo de pollo casero con trozos de pollo, fideos (egg Noodle) y una mezcla de cebolla, apio y zanahoria. Acompañada de vegetales mixtos y galletas saladas tipo *oyster crackers*.

CHICKEN NUGGETS Nuggets de pollo empanizados con un recipiente de salsa barbacoa, servidos con cremoso puré de papas y una mezcla de vegetales mixto: zanahorias, habichuelas tiernas, maíz amarillo y guisantes.

CHICKEN WINGS Alitas de pollo horneadas, ligeramente sazonadas y marinadas, bañadas en una salsa barbacoa. Servidas con papas con piel al ajo (redkins potatoes) y eneldo(dill), y habichuelas tiernas. Acompañado por un panecillo.

CHILI CON CARNE Carne de res molida magra con tomates, frijoles rojos (*kidney beans*), salsa de tomate, chili en polvo y otras especias clásicas. Servido con arroz blanco y vegetales mixtos.

CHOPPED SIRLOIN STYLE BEEF Una hamburguesa de carne horneada, cubierta con la salsa de pimienta especial del chef; se sirve con fideos (egg noodles) y habichuelas tiernas.

COUNTRY FRIED CHICKEN Pollo crujiente frito y horneado, servido con cremosa de papas majadas y guisantes.

COUNTRY FRIED STEAK STYLE BEEF Un tierno filete de carne de res, empanado a mano y frito hasta quedar crujiente y dorado; cubierto con una suave salsa de pimienta y servido con cremosas papas majadas y habichuelas tiernas.

CHICKEN POT PIE Un clásico pastel de pollo totalmente estadounidense, con tiernos trozos de pollo y vegetales mixtos en salsa de pollo, cubierto con un panecillo estilo sureño Servido con floretes de brócoli y panecillo

KRAB CAKE DINNER Un pastel empanado de 1/3 de libra, elaborado con carne de cangrejo de imitación; se sirve con arroz con cilantro y limón y guisantes verdes.

FISH FRY Filetes de abadejo (Pollock) silvestre, empanados hojaldre acompañados de salsa tártara y limón; se sirven con patatas con piel (rojas) al ajo y eneldo, y una mezcla de verduras. Certificado por el Marine Stewardship Council para garantizar prácticas de pesca responsable que mantienen saludables las poblaciones de peces y sus hábitats.

HAM DINNER Un filete de jamón estilo bufé, cubierto con un glaseado de piña preparado en casa; se sirve con puré de batatas dulces (boniatos) delicadamente sazonado y ramilletes de brócoli. Acompañado de un panecillo.



CLÁSICOS AMERICANOS

HONEY BBQ CHICKEN Un muslo de pollo asado lentamente y glaseado con una salsa barbacoa y miel de elaboración cacera; se sirve con cremosas papas majadas y western style chuckwagon corn (maíz, pimientos y cebollas). Acompañado de un panecillo.

MACARONI & CHEESE Macarrones de trigo, bañados en una cremosa salsa de queso cheddar y cubiertos con queso rallado cheddar y Monterey Jack; se sirven con ramilletes de brócoli y vegetales mixtos. Un deleite vegetariano capaz de satisfacer a casi cualquier carnívoro.

MEATLOAF Pastel de carne casero, cubierto con un glaseado dulce de salsa de tomate; se sirve con unas cremosas papas majadas, salsa de carne y guisantes. Acompañado de un panecillo.

POT ROAST Una tierna porción de carne asada magra, cocinada a fuego lento, bañada en su propia salsa de res y servida sobre papas majadas y rodajas de zanahoria. Acompañado de un panecillo

ROASTED TURKEY Pavo asado con relleno sazonado, cubierto con salsa, acompañado de pure de batatas dulces (boniato) y servido con guisantes.

SALISBURY STEAK STYLE BEEF Tierna hamburguesa de carne de res cubierta con champiñones salteados y una deliciosa salsa de carne, servida cremosas papas majadas y vegetales mixtos. Acompañado de un panecillo.

UNCRUSTABLE MEAL Una delicia sin bordes rellena de mantequilla de maní y mermelada de uva, acompañada de un palito de queso mozzarella, un paquete de galletas dulces y un jugo 100% de manzana. Una opción absolutamente deliciosa y vegetariana dentro de nuestra gama de productos listos para servir tras descongelar.

WESTERN PORK CHOP Jugosa chuleta de lomo de cerdo deshuesada, marinada en cítricos y cubierta con una mezcla de cebollas salteadas y pimientos tricolores; servida con papas ajo y eneldo(dill), y guisantes. Acompañado de un panecillo.







Our meals meet Older Americans Act recommendations for serving size for proteins, vegetables, fruit, and grains. We provide a variety of additional offerings of dried fruit, fruit juice, milk, and desserts, both grain and non-grain based.



Flavors from Around the World featuring:

INTERNATIONAL FOOD SOLUTIONS

Comida Vida

Green Dragon Asian Food Solutions

Cocina Latina

ARROZ CON POLLO Pollo deshuesado salteado con arroz estilo español, aceitunas manzanillas, tomates, pimientos y cebollas; se acompaña con frijoles negros sazonados y vegetales mixtos.

MOJO PORK Tradicional paleta de cerdo marinada en cítricos y especias latinas, asada lentamente hasta quedar tierna y fácil de desmenuzar; se sirve con arroz con cilantro y limón, frijoles negros y vegetales mixtos.

ROPA VIEJA Un estofado cubano de carne de res desmenuzada, elaborado a fuego lento, con sofrito cocinados en una sabrosa salsa de tomate, cebolla, ajo y pimientos; servido sobre una cama de arroz blanco, frijoles negros sazonados y vegetales mixtos.

SOFT CHICKEN TACO Comida Vida Chicken Tinga cubierto con queso rallado Monterey Jack y queso cheddar, servido con arroz con cilantro y limón vegetales mixtos y una tortilla de harina de 8 pulgadas para envolver este plato de picante medio.



GENERAL TSO'S CHICKEN Pollo rebozado bañado en nuestra salsa agridulce y picante estilo General Tso. Totalmente cocido, sin glutamato monosódico (MSG) añadido, cero grasas trans por porción y sin colorantes alimentarios. Servido con arroz blanco y una mezcla de vegetales asiáticos.

TERIYAKI CHICKEN STIR FRY Tiras de pollo salteadas con vegetales asiáticas, servidas con arroz, floretes de brócoli y rodajas de zanahoria. Libre de Gluten.

Asian Fusion

SWEET & SOUR CHICKEN Trozos de pollo deshuesado, ligeramente rebozados y mezclados con una salsa agridulce con un toque de cereza; sin glutamato monosódico.

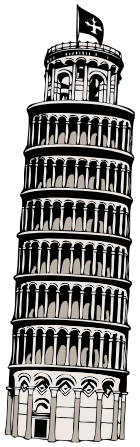
TANGERINE CHICKEN Pollo rebozado con harina integral, mezclado con nuestra salsa de mandarina, de sabor dulce y ligeramente ácido. Sin glutamato monosódico (MSG) añadido, sin grasas trans por porción y sin colorantes artificiales. Se sirve con arroz blanco y una mezcla de vegetales asiáticas.

Delicias Europeas

CHEESE RAVIOLI Pasta de raviolis rellenos de queso en una rica salsa marinara, cubiertos con una mezcla de quesos italianos y servidos con habichuelas tiernas y un panecillo con ajo.

CHICKEN ALFREDO Este clásico italiano es la máxima expresión de la comida hogareña, combinando tierno pollo dorado con una cremosa salsa Alfredo, y pasta penne cocida a la perfección. Servido con una mezcla de vegetales escandinavos, un panecillo con ajo y decorado con perejil.

CHICKEN & BROCCOLI Tiernos trozos de pollo deshuesado con floretes de brócoli en una salsa de crema velouté, servidos con pasta (egg noodles) y rodajas de zanahoria.



LASAÑA Una generosa porción de lasaña cubierta con salsa marinara estilo San Marzano, carne de res desmenuzada y servida con floretes de brócoli y un panecillo.

MEATBALL STROGANOFF Albóndigas caseras de res y pollo, delicadamente sazonadas en una rica salsa de carne, con un toque de crema agria y tomate; servidas con champiñones salteados sobre una cama de pasta (egg noddles), acompañadas de guisantes y un panecillo.

PASTA with MEATBALLS Una generosa porción de pasta penne cubierta con nuestras deliciosas albóndigas de res y pollo en nuestra salsa marinara estilo San Marzano; servida con floretes de brócoli y un panecillo con ajo.

VEGETABLE LASAGNA Nuestro rollo de lasaña, cubierto con una mezcla de vegetales frescos, servido con una cremosa salsa Alfredo, habichuelas tiernas y un panecillo con ajo.

Shelf Stable Meal Options

Miss Olive's™ MEALS

MISS OLIVE'S CHICKEN PASTA Deléitese con los reconfortantes sabores de nuestra Pasta con pollo, parmesano y salsa de tomate. Tiernos trozos de pollo se combinan con pasta perfectamente cocida, todo envuelto en una rica y ligeramente ácida salsa de tomate y terminado con una generosa pizca de queso parmesano.

MISS OLIVE'S CHICKEN TERIYAKI Disfrute de los sabores agridulces de nuestro Pollo Teriyaki con arroz: tiernos trozos de pollo glaseados en una rica salsa teriyaki, servidos sobre una cama de arroz esponjoso.

MISS OLIVE'S CHICKEN TIKKA MASALA Saboree el rico y aromático gusto de nuestro Pollo Tikka Masala: una reconfortante mezcla de tierno pollo en una salsa de tomate cremosa y especiada, servida sobre arroz perfectamente cocido.

MISS OLIVE'S CHCIKEN TINGA Disfrute de los sabores agridulces de nuestro Pollo Teriyaki con arroz: tiernos trozos de pollo glaseados en una rica salsa teriyaki, servidos sobre una cama de arroz esponjoso.

MISS OLIVE'S PASTA FAGIOLI Disfrute del reconfortante sabor de nuestra Pasta Fagioli, un plato sustancioso que combina tierna pasta y nutritivos frijoles, todo cocinado a fuego lento en una rica y tradicional salsa de tomate. Infundido con sabrosas hierbas y especias, este clásico plato italiano es a la vez satisfactorio y nutritivo.

Las recomendaciones nutricionales diarias están diseñadas para favorecer la salud general y reducir el riesgo de enfermedades crónicas. Las Guías Alimentarias para los Estadounidenses hacen hincapié en una ingesta equilibrada de frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y grasas saludables, limitando al mismo tiempo el sodio, los azúcares añadidos y las grasas saturadas.

Desayuno

WAFFLES WITH SAUSAGE Dorados y salchicha, servidos con jarabe de arce y manzanas con canela.

HAM & CHEESE OMELET Un omelet (tortilla) de huevo esponjoso, relleno de queso con jamón y servida con deliciosas manzanas con canela y un Panecillo (biscuit).

SAUSAGE & CHEESE BISCUIT SANDWICH Un panecillo (biscuit) estilo sureño de gran tamaño, relleno con una sabrosa salchicha y queso americano derretido; se sirve con papas de desayuno y manzanas con canela y jugo de frutas.

PANCAKES & SAUSAGE Panqueques esponjosos y salchichas, servidos con jarabe de arce y manzanas con canela.

FRENCH TOAST Tostadas francesas rebozados en huevo y vainilla, servidos con papas de desayuno, un recipiente con jarabe de arce y manzanas con canela. Una excelente opción sin carne.

BISCUIT WITH SAUSAGE GRAVY Panecillo (biscuit) acompañados de una salsa casera de salchicha; servido con jugo de manzana y melocotones.

EGG & CHEESE MUFFIN Imagina morder un muffin (panquesito) tibio, esponjoso y repleto de proteínas, desbordante de sabroso huevo y queso derretido. Esta deliciosa opción vegetariana se acompaña de papas de desayuno y manzanas con canela.

CHEESE OMELET Un omelet (tortilla) de huevo esponjoso, relleno de queso se sirve con papas de desayuno y un panecilo (biscuit)



Dieta de Purés

ROAST BEEF* Servido con puré de papas y guisantes.

ROAST PORK* Servido con puré de papas y zanahorias.

BAKED HAM* Servido batata dulce(boniato) y jugo de vegetales.

BAKED CHICKEN* Servido con salsa de ave, puré de papas y zanahorias.

Milk



Whole Milk
1% Milk
Chocolate Milk

Fruit/Juice



Apple Juice
Orange Juice
Grape Juice
Cranberry Juice

Fruit Punch
Applesauce
Fruit Cup

Grain



Dinner Roll
Oatmeal Packet
Double Chocolate Cookie
Sugar Free Choc. Chip Cookie
Sugar Free Lemon Cookie

Cheez-it
Graham Cracker
Vanilla Goldfish
Birthday Cracker
Strawberry Cracker

Sides may vary, see our order form for specific offerings. Substitutions may be sent if a specific side item request is not available.

All Puree Meals include an Oatmeal Packet