



CLÁSICOS AMERICANOS

www.foodwithcare.com

(877) 578-9938

BAKED CHICKEN DINNER (NAS, D, LF/LC) Tierno muslo de pollo, horneado lentamente, servido con arroz amarillo estilo paella y rodajas de zanahoria.

BAKED FISH FILET DINNER (D, RS, LF/LC) Abadejo (Pollock) de Alaska, horneado a la perfección, servido con papas con ajo y eneldo (dill), y brócoli. Panecillo local disponible bajo petición.

BAKED SALMON (D, NAS, R) Lomo de salmón sin espinas, horneado con una mezcla de mantequilla y condimentos sin sal, servido sobre una cama de arroz amarillo estilo paella, rodajas de zanahoria y brócoli.

BARBECUE PORK ROAST (NAS) Cerdo sazonado con una salsa barbacoa agri dulce y picante, servido con cremosos macarrones con queso y frijoles horneados.

CHICKEN FINGERS (D, NAS, LF/LC, R) Tiras de pechuga de pollo marinadas, servidas con arroz amarillo estilo paella, una mezcla de vegetales escandinavos y rodajas de zanahoria.

CHICKEN SOUP (D, RS, LF/LC) Caldo de pollo casero con trozos de pollo, fideos, u una mezcla de Cebolla, apio, y zanahoria. Acompañada de vegetales mixtos y galletas saladas

CHICKEN NUGGETS (D, LF/LC, R) Nuggets de pollo empanizados con un recipiente de salsa barbacoa, servidos con cremoso puré de papas y una mezcla de vegetales mixto: zanahorias, ejotes, maíz amarillo y guisantes.

CHICKEN POT PIE (LF/LC) Un clásico pastel de pollo totalmente estadounidense, con tiernos trozos de pollo y vegetales mixtos en salsa de pollo, cubierto con un panecillo estilo sureño recién horneado. Con broccoli y manzanas con canela.

CHICKEN WINGS (D, LF/LC) Alitas de pollo horneadas, ligeramente sazonadas y marinadas, bañadas en una salsa barbacoa. Servidas con papas con piel al ajo y eneldo (dill), y habichuelas tiernas. Panecillo local disponible bajo petición.

CHILI CON CARNE (D, NAS, LF/LC) Carne de res molida magra con tomates, frijoles rojos (*kidney beans*), salsa de tomate, chili en polvo y otras especias clásicas. Servido con arroz blanco y vegetales mixtos.

CHOPPED SIRLOIN STYLE BEEF (D, NAS, LF/LC, R) Una hamburguesa de carne horneada, cubierta con la salsa de pimienta especial del chef; se sirve con fideos (egg noodles) y habichuelas tiernas.

COUNTRY FRIED CHICKEN (D, NAS, LF/LC, RS, R) Pollo crujiente frito y horneado, servido con puré de patatas cremoso y guisantes.

COUNTRY FRIED STEAK STYLE BEEF (D) Un tierno filete de carne de res, empanado a mano y frito hasta quedar crujiente y dorado; cubierto con una suave salsa de pimienta y servido con puré de patatas cremoso y habichuelas tiernas.

Our meals meet Older Americans Act recommendations for serving size for proteins, vegetables, fruit, and grains. We provide a variety of additional offerings of dried fruit, fruit juice, milk, and desserts, both grain and non-grain based.



American Classics

CRAB CAKE DINNER (D, NAS, LF/LC) Un pastel empanado de 1/3 de libra, elaborado con carne de cangrejo de imitación; se sirve con cremosos macarrones con queso y guisantes verdes.

FISH FRY (D, LF/LC, R) Filetes de abadejo(Pollok) silvestre, empanados y de carne hojaldrada, acompañados de salsa tártara y limón; se sirven con patatas con piel (rojas) al ajo y eneldo, y una mezcla de verduras. Certificado por el Marine Stewardship Council para garantizar prácticas de pesca responsable que mantienen saludables las poblaciones de peces y sus hábitats.

GRILLED CHICKEN (D, NAS, LF/LC, R) Pechuga de pollo deshuesada, cocinada a la parrilla y servida con arroz amarillo y una mezcla de verduras de estilo escandinavo.

HAM DINNER (LF/LC) Un filete de jamón estilo bufé, cubierto con un glaseado de piña preparado en casa; se sirve con puré de batatas (boniatos) delicadamente sazonado y ramilletes de brócoli. Panecillo local disponible bajo petición.

HONEY BBQ CHICKEN (NAS, LF/LC) Un muslo de pollo asado lentamente y glaseado con una salsa barbacoa y miel de elaboración cacera; se sirve con arroz amarillo estilo paella y habichuelas al horno.

MACARONI & CHEESE (D, NAS, LF/LC, RS) Macarrones de trigo, bañados en una cremosa salsa de queso cheddar y cubiertos con queso rallado cheddar y Monterey Jack; se sirven con ramilletes de brócoli y una mezcla de verduras. Un deleite vegetariano capaz de satisfacer a casi cualquier carnívoro.

MEATLOAF (NAS, LF/LC) Pastel de carne casero, cubierto con un glaseado dulce de salsa de tomate; se sirve con un cremoso puré de papas, salsa de carne y guisantes. Panecillo local disponible bajo petición.

POT ROAST (D, LF/LC, NAS, R) Una tierna porción de carne asada magra, cocinada a fuego lento, bañada en su propia salsa de res y servida sobre puré de papas y rodajas de zanahoria. Acompañada de un panecillo local, recién horneado.

ROASTED TURKEY (D, NAS, LF/LC) Pavo asado con relleno sazonado, cubierto con salsa, acompañado de un puré de papas y servido con guisantes.

SALISBURY STEAK STYLE BEEF (D, RS, NSA, LF/LC) Tierna hamburguesa de carne de res cubierta con champiñones salteados y una deliciosa salsa de carne, servida con puré de papas y vegetales mixtos. Panecillo local disponible bajo petición.

UNCRUSTABLE MEAL (NAS, LF/LC, R) Una delicia sin bordes rellena de mantequilla de maní y mermelada de uva, acompañada de un palito de queso mozzarella, un paquete de galletas saladas con forma de pez (Goldfish) y un jugo 100% vegetal con sabor a frutas. Una opción absolutamente deliciosa y vegetariana dentro de nuestra gama de productos listos para servir tras descongelar.

WESTERN PORK CHOP (D, LF/LC) Jugosa chuleta de lomo de cerdo deshuesada, marinada en cítricos y cubierta con una mezcla de cebollas salteadas y pimientos tricolores; servida con papas ajo y eneldo(dill), y guisantes. Panecillo local, recién horneado, disponible bajo petición.

Our meals meet Older Americans Act recommendations for serving size for proteins, vegetables, fruit, and grains. We provide a variety of additional offerings of dried fruit, fruit juice, milk, and desserts, both grain and non-grain based.

Meal trays are assigned a dietary category by a registered Dietitian. Diets are liberalized for a home setting to provide appetizing and nutritious meals.

Please consult your doctor/nutritionist to select meals appropriate for your specific dietary needs.

D= Diabetic, NAS = No Added Salt, LF/C = Low Fat or Low Cholesterol, R = Renal, RS=Reduced Sodium



Cocina Latina

Flavors from Around the World featuring:



ARROZ CON POLLO (Chicken with Rice) (D, NAS, LF/LC) Pollo deshuesado salteado con arroz estilo español, aceitunas manzanillas, tomates, pimientos y cebollas; se acompaña con frijoles negros sazonados y vegetales mixtos.

MOJO PORK (D, NAS, LF/LC) Tradicional paleta de cerdo marinada en cítricos y especias latinas, asada lentamente hasta quedar tierna y fácil de desmenuzar; se sirve con arroz amarillo estilo paella y frijoles negros sazonados.

ROPA VIEJA (D, LF/LC) Un estofado cubano de carne de res desmenuzada, elaborado a fuego lento, con sofrito cocinados en una sabrosa salsa de tomate, cebolla, ajo y pimientos; servido sobre una cama de arroz blanco, frijoles negros sazonados y vegetales mixtos.

SOFT CHICKEN TACO (NSA, LF/LC) Comida Vida Chicken Tinga cubierto con queso rallado Monterey Jack y queso cheddar, servido con frijoles refritos estilo Santiago, arroz amarillo y una tortilla de harina de 8 pulgadas para envolver este plato de picante medio.

CHEESE RAVIOLI (NAS, LF/LC) Pasta de ravioles rellenos de queso en una rica salsa marinara, cubiertos con una mezcla de quesos italianos y servidos con habichuelas tiernas y un panecillo de ajo.

Delicias Europeas

CHICKEN ALFREDO (D, NAS, RS, LF/LC) Este clásico italiano es la máxima expresión de la comida hogareña, combinando tierno pollo dorado con una cremosa salsa Alfredo, y pasta penne cocida a la perfección. Servido con una mezcla de vegetales escandinavos, un panecillo con ajo y polvoreado con queso parmesano.

CHICKEN & BROCCOLI (D, NAS, LF/LC) Tiernos trozos de pollo deshuesado con floretes de brócoli en una salsa de crema velouté, servidos con arroz amarillo estilo paella y rodajas de zanahoria.

LASAGNA (D, NAS, LF/LC) Una generosa porción de lasaña cubierta con salsa marinara estilo San Marzano, carne de res desmenuzada y una mezcla de quesos italianos rallados; servida con floretes de brócoli y un panecillo recién horneado de origen local.

MEATBALL STROGANOFF (D, LF/C, NAS, R) Albóndigas caseras de res y pollo, delicadamente sazonadas en una rica salsa de carne, con un toque de crema agria y tomate; servidas con champiñones salteados sobre una cama de fideos (egg noddles), acompañadas de guisantes y un panecillo artesanal.

PASTA with MEATBALLS (NAS) Una generosa porción de pasta penne cubierta con nuestras deliciosas albóndigas de res y pollo en nuestra salsa marinara estilo San Marzano; servida con floretes de brócoli y un panecillo de ajo.

VEGETABLE LASAGNA (NAS, LF/LC) Nuestro rollo de lasaña, cubierto con una mezcla de vegetales frescos, servido con una cremosa salsa Alfredo, una mezcla de vegetales escandinavos y un panecillo con ajo.



GENERAL TSO'S CHICKEN (D, RS, NAS, LF/LC, R)- Pollo rebozado bañado en nuestra salsa agri dulce y picante estilo General Tso. Totalmente cocido, sin glutamato monosódico (MSG) añadido, cero grasas trans por porción y sin colorantes alimentarios. Servido con arroz blanco y una mezcla de vegetales asiáticos.

PEPPER STEAK (D, NAS, LF/LC) Tiernos trozos de carne de sirloin salteados con pimientos morrones y cebollas, en una deliciosa salsa oscura con un toque de salsa soya, servido sobre arroz con vegetales asiáticos y floretes de brócoli.

TERIYAKI CHICKEN STIR FRY (NAS, RS, R) Tiras de pollo salteadas con vegetales asiáticas, servidas con arroz, floretes de brócoli y rodajas de zanahoria. Libre de Gluten.

SWEET & SOUR CHICKEN (D, NAS, RS, LF/LC, R) Trozos de pollo deshuesado, ligeramente rebozados y mezclados con una salsa agri dulce con un toque de cereza; sin glutamato monosódico (MSG) añadido, con cero grasas trans por porción y sin colorantes artificiales. Se sirve con arroz blanco, vegetales asiáticas y rodajas de zanahoria.

TANGERINE CHICKEN (D, NAS, RS, LF/LC, R) Pollo rebozado con harina integral, mezclado con nuestra salsa de mandarina, de sabor dulce y ligeramente ácido. Sin glutamato monosódico (MSG) añadido, sin grasas trans por porción y sin colorantes artificiales. Se sirve con arroz blanco y una mezcla de vegetales asiáticas.



Shelf Stable Meal Options



MISS OLIVE'S CHICKEN PASTA (D, LF/LC, R) Deléitese con los reconfortantes sabores de nuestra Pasta con pollo, parmesano y salsa de tomate. Tiernos trozos de pollo se combinan con pasta perfectamente cocida, todo envuelto en una rica y ligeramente ácida salsa de tomate y terminado con una generosa pizca de queso parmesano.

MISS OLIVE'S CHICKEN TERIYAKI (LF/LC, R) Disfrute de los sabores agri dulces de nuestro Pollo Teriyaki con arroz: tiernos trozos de pollo glaseados en una rica salsa teriyaki, servidos sobre una cama de arroz esponjoso.

MISS OLIVE'S CHICKEN TIKKA MASALA (D, LF/LC, R) Saboree el rico y aromático gusto de nuestro Pollo Tikka Masala: una reconfortante mezcla de tierno pollo en una salsa de tomate cremosa y especiada, servida sobre arroz perfectamente cocido.

MISS OLIVE'S CHICKEN TINGA (D, LF/LC) Disfrute de los sabores agri dulces de nuestro Pollo Teriyaki con arroz: tiernos trozos de pollo glaseados en una rica salsa teriyaki, servidos sobre una cama de arroz esponjoso.

MISS OLIVE'S PASTA FAGIOLI (D, LF/LC) Disfrute del reconfortante sabor de nuestra Pasta Fagioli, un plato sustancioso que combina tierna pasta y nutritivos frijoles, todo cocinado a fuego lento en una rica y tradicional salsa de tomate. Infundido con sabrosas hierbas y especias, este clásico plato italiano es a la vez satisfactorio y nutritivo.

Todas las comidas de larga conservación (shelf tables) se ofrecen con guarniciones adicionales (tanto de larga conservación como frescas), según lo soliciten nuestros valiosos clientes.

Our meals meet Older Americans Act recommendations for serving size for proteins, vegetables, fruit, and grains. We provide a variety of additional offerings of dried fruit, fruit juice, milk, and desserts, both grain and non-grain based.

Meal trays are assigned a dietary category by a registered Dietitian. Diets are liberalized for a home setting to provide appetizing and nutritious meals.

Please consult your doctor/nutritionist to select meals appropriate for your specific dietary needs.

D= Diabetic, NAS = No Added Salt, LF/LC = Low Fat/Cholesterol, R = Renal, RS=Reduced Sodium



ROAST BEEF (D, NAS, LF/LC) Servida con salsa oscura, puré de papas y habichuelas tiernas.

BAKED CHICKEN (D, NSA, LF/LC) Servido con salsa de ave, puré de papas y zanahorias.

ROAST PORK (D, NAS, LF/LC) Servido con salsa oscura, puré de papas y zanahorias.

BAKED HAM (D, NAS, LF/LC) Servido con salsa de ave, puré de papas y guisantes.



Sides may vary, see our order form for specific offerings. Substitutions may be sent if a specific dessert request is not available.



APPLE JUICE

CRANBERRY JUICE

FRUIT PUNCH

GRAPE JUICE

ORANGE JUICE

WHOLE MILK

FLAVORED MILK

APPLESAUCE

FRUIT CUPS

JELLO

DRY FRUIT

CRACKERS

COOKIES

FRUIT CUPS

PUDDINGS



Sourdough Roll

WAFFLES WITH SAUSAGE (NAS, R)

Wafles dorados y salchicha, servidos con jarabe de arce y manzanas con canela.

PANCAKES & SAUSAGE (NAS)

Panqueques esponjosos y salchichas, servidos con jarabe de arce y manzanas con canela.

FRENCH TOAST (D, LF/LC, RS, R)

Tostadas francesas rebozados en huevo y vainilla, servidos con papas de desayuno, un recipiente con jarabe de arce y manzanas con canela. Una excelente opción sin carne.

BISCUITS WITH SAUSAGE GRAVY (D, LF/LC)

Dos panecillos estilo sureño, recién horneados y de textura hojaldrada, acompañados de una salsa casera de salchicha; se sirven con papas de desayuno.

CORNED BEEF HASH & EGG (D, RS) Una mezcla de carne en conserva (corned beef) y papas, servida junto a un huevo frito,

papas de desayuno y un panecillo estilo sureño fácil de abrir.

CHEESE OMELET (D, RS, LF/LC)

Un delicioso desayuno vegetariano. Un omelet de huevo esponjoso, relleno de queso y cubierto con quesos Cheddar y Monterey Jack; se sirve con papas de desayuno y un panecillo estilo sureño fácil de abrir.

HAM & CHEESE EGGS (D)

Huevos revueltos cubiertos con jamón ahumado y una mezcla rallada de quesos Monterey Jack y Cheddar; se sirven con nuestras deliciosas papas de desayuno y un panecillo estilo sureño fácil de abrir.

SAUSAGE & CHEESE BISCUIT SANDWICH (D)

Un panecillo estilo sureño de gran tamaño, relleno con una sabrosa salchicha y queso americano derretido; se sirve con papas de desayuno y manzanas con canela.

EGG & CHEESE MUFFIN (D, LF/LC)

Imagina morder un muffin (panquesito) tibio, esponjoso y repleto de proteínas, desbordante de sabroso huevo y queso derretido. Esta deliciosa opción vegetariana se acompaña de papas de desayuno y manzanas con canela.

Meal trays are assigned a dietary category by a registered Dietitian. Diets are liberalized for a home setting to provide appetizing and nutritious meals.

Please consult your doctor/nutritionist to select meals appropriate for your specific dietary needs.

D= Diabetic, NAS = No Added Salt, LF/LC = Low Fat/Cholesterol, R = Renal, RS=Reduced Sodium